

## **ENQUÊTE PUBLIQUE SUR CORNWALL SÉRIE DE CONFÉRENCES DE FORMATION - CORNWALL**

### **AUTO-GESTION DE LA SANTÉ POUR LES TRAVAILLEURS D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES (SELF-CARE FOR THE TRAUMA WORKER) : ATELIER DE DEUX JOURS SUR LE TRAUMATISME TRANSMIS PAR PERSONNE INTERPOSÉE**

Jeudi 21 février et vendredi 22 février 2008  
9 h - 16 h 30 – lunch compris  
Salle Adirondack, Ramada Inn & Conference Centre  
805, avenue Brookdale, Cornwall (Ontario)

Formateurs : Andy Fisher, PhD, (c)OACCPP et Monica Forst, M.Ed., C.C.C., I.C.A.D.C.

Pour les professionnels s'occupant de clients qui ont subi des mauvais traitements sexuels, le traumatisme transmis par personne interposée est un risque professionnel. Après s'être immergés de façon répétée dans les histoires terrifiantes des autres, les travailleurs d'aide aux personnes traumatisées présentent parfois eux-mêmes des symptômes de traumatisme. Ce risque est particulièrement aigu pour les travailleurs qui ont eux-mêmes été victimes de mauvais traitements pendant leur enfance.

*Auto-gestion de la santé pour les travailleurs d'aide aux personnes traumatisées* est un atelier axé sur l'expérience des participants qui introduit la pratique de la focalisation comme stratégie d'auto-gestion de la santé. La focalisation est un processus corporel qui permet d'accéder délicatement à l'expérience intérieure de sa propre personne. C'est une façon revitalisante de trouver l'« énergie positive » qui se cache derrière des sentiments de désespoir et de transporter son corps vers des activités différentes tournées vers l'avant. Cette stratégie a été reconnue comme un excellent outil thérapeutique à la fois pour les survivants de traumatisme et pour les thérapeutes.

*Auto-gestion de la santé pour les travailleurs d'aide aux personnes traumatisées* est un cours idéal pour les professionnels de la santé mentale et autres professionnels, les travailleurs en toxicomanie, les chargés de cas, les travailleurs des services correctionnels, le personnel de première ligne qui a une certaine expérience clinique, des étudiants dans des domaines connexes, ainsi que les participants qui ont personnellement été victimes de traumatisme par personne interposée ou qui souhaitent se protéger contre ce risque.

*Pour s'inscrire à l'un de ces cours, visitez le site Web du Men's Project, à [www.themensproject.ca](http://www.themensproject.ca). Les formulaires d'inscription peuvent également être obtenus en composant le 613.230.6179, ou sans frais le 1.877.677.6532. Les cours sont gratuits. Les coûts sont pris en charge par l'Enquête publique sur Cornwall dans le cadre de son mandat global de guérison et de réconciliation à Cornwall.*