



ENQUÊTE PUBLIQUE SUR CORNWALL – PHASE 2

« EMDR – ATELIER - PARTIE 1 »

Désensibilisation des mouvements oculaires et retraitement

Date : 26-28 janvier 2009
8 h – 17 h – Lunch y compris
Ramada Inn and Conference Centre
805, avenue Brookdale
angle des rues Brookdale et Seventh
Cornwall ON
K6J 4P3

Formateur : Roger M. Solomon, PhD

DESCRIPTION DE LA FORMATION

SURVOL DE LA FORMATION DE BASE

La thérapie de la désensibilisation des mouvements oculaires et retraitement (« EMDR ») est une approche complexe de la psychothérapie qui accélère le traitement d'un vaste éventail de pathologies et de problèmes liés à une faible estime de soi, causés par des événements traumatiques passés perturbants et des conditions de vie actuelles, Cette approche interactionnelle, standardisée, a été mise à l'essai empiriquement avec des patients faisant état de toute une gamme de plaintes, dont la perte d'un être cher, le viol, l'agression sexuelle, la guerre du Vietnam et une catastrophe naturelle.

OBJECTIF DE LA FORMATION DE BASE EMDR

Cette formation empirique permettra aux participants de s'initier à un large éventail d'applications de la méthode EMDR, qui peuvent être utilisées avec divers patients et diverses situations. Une attention particulière sera apportée aux besoins thérapeutiques des patients.

FORMAT AUTORISÉ

EMDR est une approche spécialisée qui exige une formation sous supervision pour assurer l'efficacité thérapeutique du traitement et la sécurité du patient. La formation consistera en une conférence, des démonstrations en direct et enregistrées sur bande magnétique, et des exercices pratiques supervisés. La structure de l'atelier a été conçue par la créatrice de la méthode EMDR, Francine Shapiro, PhD. Les dirigeants de l'atelier ont été individuellement sélectionnés et formés par elle pour qu'ils soient en mesure de fournir l'information nécessaire pour permettre une sélection appropriée des clients et une utilisation efficace de la méthode EMDR. C'est le programme d'atelier qu'enseigne la Dre Shapiro depuis 1990.

INTÉGRER L'EMDR À D'AUTRES MÉTHODES

Les participants ont intégré la méthode EMDR à des activités et paradigmes aussi divers que l'analyse psychodynamique, comportementale, cognitive, empirique ou systémique, ainsi que l'analyse « gestalt » et l'analyse du style de vie d'Adler.

POINTS SAILLANTS DE LA FORMATION

- aperçu physiologique
- prise de renseignements spécialisés sur les antécédents pour découvrir des cycles et des croyances
- désensibilisation des souvenirs traumatisants et des angoisses actuelles
- installation de structures de pensées positives
- applications à des catastrophes naturelles et à des événements récents
- applications à la thérapie familiale et de couple
- applications au trouble du stress post-traumatique et à l'armée
- applications aux addictions, au deuil et aux troubles somatiques
- applications aux enfants et adultes qui ont été victimes d'abus
- Utilisation personnelle par le thérapeute pour gérer sa détresse causée indirectement par des patients traumatisés

REMARQUE : Il est recommandé que les cliniciens appliquent les aptitudes enseignées à la PARTIE 1 avec des clients choisis, pendant au moins 20 – 30 sessions avant de participer à la PARTIE 2.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE – PARTIE 1 10 heures de cours + 10 heures de pratique supervisée

- détermination des paramètres traitables avec la méthode EMDR
- application de l'approche EMDR comme forme de psychothérapie
- le modèle de traitement adaptatif de l'information
- composantes de l'approche approuvée EMDR
- 8 phases de l'EMDR pour un traitement complet
- conséquences cliniques de la recherche existante
- critères applicables pour la sélection des clients
- stratégies suivies pour une utilisation efficace et sécuritaire de l'EMDR
- planification du traitement et conceptualisation des cas

Exigences pour l'inscription

**Au moins une maîtrise en psychologie clinique ou de counseling ou en travail social.
Adhésion à une association professionnelle qui a un code de déontologie ou des normes de conduite mis par écrit. Assurance responsabilité civile professionnelle.**

Calendrier de l'atelier

Lundi, café et inscription 8 h – 8 h 30	Session du lundi 8 h 30 – 17 h
Mardi, café et inscription 8 h – 8 h 30	Session du mardi 8 h 30 – 17 h
Mercredi, café et inscription 8 h – 8 h 30	Session du mercredi 8 h 30 – 16 h

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à Lori Loseth, à Lori.Loseth@ontario.ca, ou composez le 613.938.7102, avant le 16 janvier 2009.